



西中だより

学校教育目標 **自主的に考え正しく行動できる生徒**

令和8年2月2日

第12号

校長 土屋 孝夫

TEL 04-2953-7617

相談室 2953-9110

人事を尽くして天命を待つ

「一月往（い）ぬる 二月逃げる 三月去る」という言葉があります。

1月から3月までは昔から様々な行事が目白押しで、毎日が慌ただしく過ぎていくことから、このようなとわがが生まれたようです。今この言葉を一番痛切に実感しているのは3年生なのではないでしょうか。私立高校入試は先々週でほぼ終わり、県公立高校受験については、今まさにインターネット出願の真っ最中で、月末の26日に学力検査、27日に面接・実技検査が待っています。残り1カ月を切った今、皆さんに贈りたい言葉がタイトルの「人事を尽くして天命を待つ」です。「やるだけのことはやった！あとは運を天に任せよう。わが人生に一片の悔いなし・・・。」と思えば、平常心で本番に臨めるでしょう。しかし、このような境地に達する人は多くはないかも知れません。「あれもやってない、これもやってない…。できないまま受験になるー」となっている人の方が多いかも知れません。そんな時は、「世界のイチローさんでも打率は3割半ば、大谷翔平選手は2割台。7割は凡退しているんだ。全部の球を狙うのではなく、得意な球だけはヒットにする」そんな感覚で、できる問題の取りこぼしだけはしないように、おさらい中心の学習で自信をつけていきましょう。でもまだ1カ月近くもありますから、絶対にあきらめないように。健闘を祈ります。

受験直前の2週間は次のことを意識して生活しよう

- 1 遅くとも6時には起床（脳は起床後3時間後からフル回転に突入するそうです）
- 2 7時間半程度は睡眠をとるべし（私の知る限り、理想的な睡眠時間とされている）
- 3 ということは、10時半頃までには眠るようにする
- 4 食事をしっかりとる（免疫・抵抗力アップ、栄養素は脳の活性化にも必要）
- 5 体を温かくしておく（特に睡眠時）⇒良質な睡眠、免疫・抵抗力アップ
- 6 とにかく「健康第一・安全第一」
- 7 やるなら復習中心の学習を早起きして



3年生は、卒業まで2カ月を切りました。中学校への登校はあと27回。1日1日を大切に。

そしてこれは1、2年生も同じですよ。あとで後悔しないためにも、今から将来を見据えて生活や学習に臨む姿勢を振り返り、改善を進めていくようにしましょう。月日はあっという間に過ぎます。

お知らせ

○令和7年度狭山市スポーツ賞表彰について（狭山市スポーツ協会より）

狭山市スポーツ協会では、スポーツ界で優秀な成績を収めた方を規程に基づいて表彰しています。

- ・部活動で該当する場合は学校を通して推薦します。
- ・校外のスポーツ活動で該当する場合は、必要に応じてスポーツ協会に2月27日までに応募してください。右の二次元コードから詳細をご覧ください。



○休日の部活動地域展開について

狭山市では8月より下記のとおり休日の部活動について地域展開を行っていくことになります。詳細は市のHPからご覧ください。右の二次元コードから入れます。

ア 地域展開は休日（土日祝）だけであり、平日（長期休業中も含む）は今までどおり部活動として活動。

イ 地域展開の指導者は市に登録した指導者（指導経験者、競技経験者、希望する教職員など）。現在市で指導者を募集中。市のHPからリンクあり。

ウ 地域展開では他校の生徒と合同で活動することや活動場所が西中以外になる場合もある。

エ 公式大会（学総・新人）は、今までどおり「学校の部活動」として出場。

オ 休日であっても公式大会に向けて行う練習や練習試合については、部活動として活動する場合もある



○卒業式当時の配付物の見直しについて

本校では卒業式当日に「親への手紙」と、卒業記念品として紅白饅頭を配付していましたが、様々な事情から今年度より行わないことといたしました。どうかご理解くださいますようお願いいたします。

（ヒント：補助線を1本引いて正三角形を作ると解ける）

1月の様子



1/13 避難訓練

今回の訓練は予告なしで実施しました。特に大きな混乱もなく、避難行動をとることができました。



1/20 生徒朝会

美化委員会と給食委員会が発表しました。美化委員会は清掃の取組について、給食委員会は配膳員さんへのインタビューなどを発表しました。



1/27～29 1年職場体験学習

近隣の事業所のご協力により3日間の職場体験を実施することができました。自立に向けての貴重な経験ができました。ご協力ありがとうございました。

○校内美術作品展

美術の優秀作品の展示を行っています。お時間がある方はどうぞご覧ください。

- ・職員室玄関からお入りいただき、事務室前の受付簿にご記名ください。
- ・上履き名札をお持ちください。
- ・展示場所は2F西渡り廊下、管理棟2F被服室前廊下、1F美術室前廊下が中心です。



頑張っています西中生

(敬称略)

○狭山地区書きぞめ展覧会

特選 3年：○○○○ 2年：○○○○ ○○○○
 金 3年：○○○○ ○○○○ ○○○○ 2年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 1年：○○○○ ○○○○ ○○○○
 銀 3年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 2年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 1年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

○埼玉県小・中学校児童生徒美術展

特選 3年：○○○○ 1年：○○○○
 人間地区特選 3年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 2年：○○○○ ○○○○ 1年：○○○○ ○○○○
 人間地区入選 3年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 2年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 ○○○○ ○○○○ ○○○○
 1年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○

○市内図工美術作品展

入選 3年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 2年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○
 1年：○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○



コーヒータイム

右の図の χ の角度を求めなさい。わからない人は表面にヒントがあります。

前号の問題

2025の約数は15個あります(1, 3, 5, 9, 15, 25, 27, 45, 75, 81, 135, 225, 405, 675, 2025)。では2026の約数はいくつありますか? ⇒こたえ 4個(1, 2, 1013, 2026)

